



**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>SPINI MASSIMILIANO</b>
Indirizzo	<b>VIA SAVONA N. 5, BRESCIA; 25125</b>
Telefono	<b>3335992562</b>
Facebook	<b>Max Spini</b>
Instagram	<b>dr_max_spini_nutrizionista</b>
E-mail	<b>info@maxspini.net</b>
Sito internet	<b>www.maxspini.net</b>

Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	09/02/1983
Luogo di nascita	BRESCIA
Codice fiscale	SPNMSM83B09B157T

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Data Dal 09/2008 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Europa Sporting Club** centro sportivo S. Filippo, Brescia
- Tipo di azienda o settore Fitness, wellness
- Tipo di impiego Dietista e personal trainer
- Principali mansioni e responsabilità Istruttore e preparatore atletico in sala pesi e cardiofitness  
Personal trainer  
Consulente nutrizionale e dietista
  
- Data Dal 10/2005 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Educo**, educazione in corso
- Tipo di azienda o settore Formazione scolastica
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Docente di Anatomia; Dietologia; Educazione Fisica. Commissario d'esame corso B, classe 3.

- Data Dal 11/2011 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Palestra "Special One";**
  - Tipo di azienda o settore Fitness, wellness
  - Tipo di impiego Collaboratore
  - Principali mansioni e responsabilità Consulente nutrizionale e dietista
  
- Data Dal 09/2020 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Brescia Calcio**
  - Tipo di azienda o settore Squadra professionista di calcio
  - Tipo di impiego Collaboratore
  - Principali mansioni e responsabilità Consulente nutrizionale e dietista
  
- Data Dal 04/2005 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Marathon sport and Medical Center**
  - Tipo di azienda o settore Centro medico e sportivo
  - Tipo di impiego Collaboratore
  - Principali mansioni e responsabilità Tecnico della valutazione funzionale sportiva da campo e dietista
  
- Data Dal 09/2013 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Palestra Body Art**
  - Tipo di azienda o settore Centro fitness
  - Tipo di impiego Collaboratore
  - Principali mansioni e responsabilità Consulente nutrizionale e dietista
  
- Data Dal 01/2012 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **A.I.A.C.** associazione italiana allenatori calcio, sezione di Brescia
  - Tipo di azienda o settore Ente di formazione sportiva
  - Tipo di impiego Collaboratore
  - Principali mansioni e responsabilità Docente di nutrizione del corso rivolto agli allenatori
  
- Data Dal 01/2020 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Accademia Dodo**, associazione sportiva
  - Tipo di azienda o settore Ente di formazione sportiva
  - Tipo di impiego Collaboratore nutrizionale
  - Principali mansioni e responsabilità Consulente nutrizionale per i preparatori atletici e calciatori
  
- Data Dal 06/2016 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fitnessitaly web-app**
  - Tipo di azienda o settore Software House
  - Tipo di impiego Collaboratore tecnico
  - Principali mansioni e responsabilità Tecnico, responsabile schede fitness, consulente

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dal <b>02/2020</b> ad oggi</p> <p><b>Asi</b>, associazioni sportive e sociali italiane</p> <p><b>Ente di formazione sportiva</b></p> <p><b>Collaboratore</b></p> <p><b>Docente di nutrizione del corso per personal trainer</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dal 01/2016 ad oggi</p> <p><b>AIFOS</b>, associazione italiana Formatori ed Operatori della sicurezza sul lavoro</p> <p>Ente di formazione</p> <p>Docente</p> <p>Docente di formazione nei corsi aziendali</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dal 01/2019 ad oggi</p> <p><b>Deagostini Scuola</b></p> <p>Formazione</p> <p>Collaboratore</p> <p>Creatore e consulente tecnico della web-app Fit4School</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dal 09/2020 ad oggi</p> <p><b>Brescia Calcio</b></p> <p>Società sportiva</p> <p>Collaboratore</p> <p>Nutrizionista settore giovanile</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dal 06/2012 ad oggi</p> <p><b>Life Learning, Accademia Domani, Lezione Online</b></p> <p>Formazione</p> <p>Collaboratore</p> <p>Docente corsi di nutrizione sportiva</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dal 1/09/18 ad oggi</p> <p><b>Sanis</b>, scuola di nutrizione ed integrazione nello sport</p> <p>Ente di formazione</p> <p>Collaboratore</p> <p>Docente del corso</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dal 06/2008 al 12/2016</p> <p><b>Stadium, Arena Beach</b></p> <p>Società sportiva</p> <p>Collaboratore sportivo</p> <p>Organizzazione dei tornei di beach soccer</p>

- Date Dal 06/2011 a giugno 2012
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Brescia Calcio**
  - Tipo di azienda o settore Società sportiva professionistica
  - Tipo di impiego Collaboratore sportivo
  
- Date Dal 08/2005 al 12/2006
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Prostaff, Associazione Sportiva**, sita in Chiari (Bs)
  - Tipo di azienda o settore Società sportiva
  - Tipo di impiego Collaboratore
  - Principali mansioni e responsabilità Allenatore settore giovanile e scuola calcio, Preparatore dei portieri
  
- Date Dal 09/2004 al 06/2006
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Associazione "Solidarietà viva"** con sede in Seconda circoscrizione, Brescia
  - Tipo di azienda o settore Sport, cultura, solidarietà
  - Tipo di impiego Insegnante di tonificazione
  - Principali mansioni e responsabilità Responsabile ed istruttore del corso di tonificazione e mantenimento
  
- Date Dal 08/2004 al 05/2006
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **C.U.S. Brescia**, sito in Viale Europa, Brescia
  - Tipo di azienda o settore Sport
  - Tipo di impiego Preparatore atletico
  - Principali mansioni e responsabilità Preparatore squadra di calcio a 5, categoria C 2
  
- Date Dal 09/2004 al 10/2005
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università degli Studi di Brescia**
  - Tipo di azienda o settore Istruzione
  - Tipo di impiego Rappresentante
  - Principali mansioni e responsabilità Rappresentante universitario degli studenti della facoltà di Scienze Motorie
  
- Date Dal 03/2005 al 06/2006
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **C.U.S. Brescia**, sito in Viale Europa, Brescia
  - Tipo di azienda o settore Sport
  - Tipo di impiego Preparatore atletico, allenatore
  - Principali mansioni e responsabilità Preparatore atletico, allenatore selezione rappresentativa dei dipendenti universitari
  
- Date Dal 09/2004 al 08/2005
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università degli Studi di Brescia**
  - Tipo di azienda o settore Istruzione
  - Tipo di impiego Tutor
  - Principali mansioni e responsabilità Tutor universitario

- Date Dal 06/05 al 11/2005
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Associazione italiana allenatori calcio**, sezione di Brescia
  - Tipo di azienda o settore Sportiva
  - Tipo di impiego Collaboratore
  - Principali mansioni e responsabilità Corresponsabile nella pianificazione di corsi di formazione per allenatori di calcio
  
- Date Dal 01/2004 al 05/2004
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Scuola elementare** di Roncadelle (Bs), tramite "Cooperativa Sociale Soggiorni CER"
  - Tipo di azienda o settore Istruzione, formazione
  - Tipo di impiego Collaboratore
  - Principali mansioni e responsabilità Assistente ed educatore di bambini delle elementari
  
- Date Dal 12/2003 al 10/2004
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro benessere "Kennedy"**  
Via Kennedy (Brescia)
  - Tipo di azienda o settore Centro Fitness
  - Tipo di impiego Collaboratore, Istruttore
  - Principali mansioni e responsabilità Istruttore sala pesi, personal trainer
  
- Date Dal 09/2003 al 06/2004
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **U.S. Cellatica** , Cellatica (Bs)
  - Tipo di azienda o settore Sportiva
  - Tipo di impiego Istruttore
  - Principali mansioni e responsabilità Allenatore, educatore squadra "pulcini"
  
- Date Dal 08/02/06 al 31/5/06
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Palablù piscina di Travagliato**
  - Tipo di azienda o settore Sport
  - Tipo di impiego Assistente bagnanti
  - Principali mansioni e responsabilità Assistente bagnanti, mansioni di ordinaria amministrazione del bordo vasca
  
- Date Dal 2/7 al 15/7
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Sport eventi, società affiliata con Milan**, svolto Milan Camp
  - Tipo di azienda o settore Sport
  - Tipo di impiego Collaboratore sportivo
  - Principali mansioni e responsabilità Preparatore dei portieri ed educatore

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Data 17/09/20
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Viterbo
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Biologia, nutrizione, leggi e normative
  - Qualifica conseguita **Abilitazione biologo-nutrizionista**
- 
- Data 30/10/2018 al 03/2020
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Alimenti, consumi calorici, diete e patologie, diete e attività fisica.
  - Qualifica conseguita **Specializzazione in Nutrizione Umana**
- 
- Data Dal 2008 al 22/10/2011
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Laurea in Dietistica, Facoltà di Medicina e Chirurgia di Brescia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Alimentazione e nutrizione, patologie collegate all'alimentazione
  - Qualifica conseguita **Dottore in Dietistica**
- 
- Data 30/10/2007
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master internazionale in alimentazione e dietetica applicata
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Alimenti, consumi calorici, diete e patologie, diete e attività fisica.
  - Qualifica conseguita **Master in alimentazione e dietetica applicata**
- 
- Data Dal 2002 al 22/10/2005
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Medicina e Chirurgia Brescia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie tecnico sportive; abilità nel gestire la preparazione degli sport di squadra e individuali
  - Qualifica conseguita **Dottore con Lode in Scienze Motorie**
- 
- Data 13/07/2015
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso presso l'Università Popolare di Scienze della Salute Psicologiche e Sociali
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Relazioni mente-corpo, naturopatia, erbe mediche, medicina olistica
  - Qualifica conseguita **Consulente in nutrizione e comportamento alimentare**
- 
- Data 10/07/2017
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione per tecnico di FMS
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Test di valutazione, chinesioterapia
  - Qualifica conseguita **Consulente FMS, livello 1**

- Data 20/10/07
- Nome e tipo di istituto di istruzione Corso di personal trainer ELAV, Master internazionale in alimentazione e dietetica applicata  
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Metodologia dell'allenamento; allenamento funzionale
  - Qualifica conseguita **Attestato di partecipazione all'aggiornamento personal trainer**
  
- Data Dal 1997 al 2002
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto tecnico industriale statale "B: Castelli", Brescia  
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Elettronica, elettrotecnica
  - Qualifica conseguita **Perito industriale**
  
- Data 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Issa personal trainer  
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Anatomia, fisiologia, metodologia dell'allenamento
  - Qualifica conseguita **Attestato di personal trainer ISSA Italia**
  
- Data 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Assistente Bagnanti Fin  
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Pronto soccorso, tecniche di salvamento, anatomia e fisiologia
  - Qualifica conseguita **Assistente bagnanti**
  
- Data 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Federazione italiana nuoto  
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tecnica e didattica del nuoto
  - Qualifica conseguita **Assistente bagnanti secondo livello**
  
- Data 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istruttore di 4° livello corso di Pancafit Metodo Raggi  
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Anatomia, fisiologia, biomeccanica funzionale, patologie, trattamenti miotensivi, posture
  - Qualifica conseguita **Istruttore di 4° livello Metodo Raggi**
  
- Data 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Chinesiologo  
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Attività motoria, preparazione tecnico-ginnica, fisiologia del movimento umano
  - Qualifica conseguita **Chinesiologo dell'UNIONE NAZIONALE CHINESIOLOGI**

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA ITALIANO

### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE  
BUONO  
BUONO  
BUONO

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Ho acquisito capacità di lavorare in gruppo collaborando con il team degli istruttori in palestra. Ho imparato a parlare in pubblico in quanto sono stato rappresentante degli studenti di Scienze Motorie e sono docente scolastico

Sono capace a relazionarmi con il pubblico poiché ho lavorato come addetto vendita ed in settori (sala pesi e maestro nei corsi con anziani) a stretto contatto con la gente.

Sono capace di redigere correttamente testi scritti in quanto ho curato gli articoli di calcio a 5 sul C.U.S. gazzetta

So relazionarmi con persone di diverse età in quanto lavoro con bambini, anziani ed adulti.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Sono capace di gestire gruppi poiché ho lavorato con squadre di calcio ed organizzato tornei. Sono in grado di utilizzare i servizi sul territorio in quanto sono stato tutor e rappresentate degli studenti di Scienze Motorie.

Ho organizzato corsi di formazione proposti ad allenatore e preparatori di calcio.

Sono in grado di adattarmi a diverse situazioni di lavoro in quanto ho lavorato in ambienti diversi.

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Possiedo competenze informatiche utente poiché eseguo lavori con programmi del pacchetto Office.

Sono capace di utilizzare Internet.

Sono capace di utilizzare strumenti di valutazione funzionale (lactac pro, plicometro, bioimpedenziometria..)

PATENTE O PATENTI Sono in possesso della patente A e della patente B

Sono consapevole delle conseguenze penali e amministrative previste dal DPR 445/2000 in caso di dichiarazioni mendaci.

Acconsento al trattamento dei miei dati personali ai sensi del codice della privacy disciplinato dal Decreto Legislativo n°196/2003"

Spini Massimiliano