



Nome e Cognome: Massimiliano Spini

Nato il 09-02-1983 a Brescia

Contatti

Tel: 3335992562

Email: info@maxspini.net

Internet: www.maxspini.net

Facebook: Max Spini

Istagram: [dr_max_spini_nutrizionista](https://www.instagram.com/dr_max_spini_nutrizionista)

Studi e specializzazioni:

Abilitato all'esame di Biologo-nutrizionista.

Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana.

Laureato con lode al corso universitario di Scienze Motorie presso la facoltà di Medicina di Brescia.

Laureato in Dietistica presso la facoltà di Medicina di Brescia.

Master in "Nutrizione e alimentazione applicata" presso Facoltà di Medicina e Chirurgia di Ancona.

Personal trainer certificato "ISSA Personal Trainer".

Corso di specializzazione per personal trainer presso ELAV.

Istruttore Pancafit Metodo Raggi di 4° Livello.

Corso di specializzazione in FMS.

Attualmente:

Dietista e consulente nutrizionale presso diverse società sportive (es. Brescia Calcio) e centri sportivi.

Docente presso enti di formazione (Csi, Asi, Sanis).

Collaboratore presso "Marathon Sport Service" in qualità di preparatore atletico e valutazione funzionale.

Formatore del corso di Anatomia e Dietologia e Ed. Motoria presso scuola superiore C.F.P. "Educo".

Personal trainer presso la palestra "Europa Sporting Club", Brescia.

Alcune esperienze lavorative:

Personal trainer presso il centro fitness "Studios", Brescia.

Collaboratore presso società sportiva "Stadium", come organizzatore di tornei di beach soccer.

Collaboratore come preparatore dei portieri con associazione "Prostaff", Chiari.

Corsi di educazione nutrizionale presso scuole, aziende e centri ricreativi.

Preparatore dei portieri presso società sportiva "Brescia Calcio" e "A.D.C. Mario Rigamonti".

Dietista della squadra dei "brevetti giovanili" di golf della Lombardia.