



Nome e Cognome: Massimiliano Spini

Nato il 09-02-1983 a Brescia

Contatti

Tel: 3335992562

Email: info@maxspini.net

Internet: www.maxspini.net

Studi e specializzazioni:

Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana.

Laureato con lode al corso universitario di Scienze Motorie presso la facoltà di Medicina di Brescia.

Laureato in Dietistica presso la facoltà di Medicina di Brescia.

Master in “Nutrizione e alimentazione applicata” presso Facoltà di Medicina e Chirurgia di Ancona.

Abilitazione come biologo-nutrizionista.

Personal trainer certificato “ISSA Personal Trainer”.

Corso di specializzazione per personal trainer presso ELAV.

Istruttore Pancafit Metodo Raggi di 4° Livello.

Corso di specializzazione in FMS.

Attualmente:

Nutrizionista e consulente nutrizionale presso diversi studi ubicati in centri sportivi.

Docente presso enti di formazione (Sanis, Cfp Zanardelli).

Formatore della Formazione Olimpica CONI - Elenco 2023/2024

Docente del corso di Anatomia, fisiologia e igiene, presso istituto superiore Fortuny, Brescia

Collaboratore tecnico web-app FitnessItaly

Alcune esperienze lavorative:

Personal trainer presso il centro fitness “Studios”, Brescia.

Docente del corso di Anatomia e Fisiologia presso scuola superiore Capirola di Ghedi e presso Educo, Brescia

Collaboratore come preparatore atletico presso Marathon Sport Center, Brescia

Corsi di educazione nutrizionale presso scuole, aziende e centri ricreativi.

Collaboratore come consulente esterno in nutrizione presso società sportiva “Brescia Calcio”.

Dietista della squadra dei “brevetti giovanili” di golf della Lombardia.