

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	SPINI MASSIMILIANO
Indirizzo	VIA SAVONA N. 5, BRESCIA; 25125
Telefono	3335992562
Facebook	Max Spini
Instagram	dr_max_spini_nutrizionista
E-mail	info@maxspini.net
Sito internet	www.maxspini.net
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	09/02/1983
Luogo di nascita	BRESCIA
Codice fiscale	SPNMSM83B09B157T

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Data• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Dal 09/08 ad oggi</p> <p>Europa Sporting Club, centro sportivo S. Filippo, Brescia</p> <p>Fitness, wellness</p> <p>Collaboratore</p> <p>Personal trainer</p> <p>Consulente nutrizionale, dietista, biologo nutrizionista</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Palestra “Special One”</p> <p>Fitness, wellness</p> <p>Collaboratore</p> <p>Consulente nutrizionale, dietista e biologo nutrizionista</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Data• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Dal 09/20 ad 06/23</p> <p>Brescia Calcio</p> <p>Squadra professionista di calcio</p> <p>Collaboratore</p> <p>Consulente nutrizionale, dietista e biologo nutrizionista</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Data• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Dal 08/22 ad 06/23</p> <p>Atlantide Pallavolo</p> <p>Squadra di pallavolo, serie A2</p> <p>Collaboratore</p> <p>Consulente nutrizionale, dietista e biologo nutrizionista</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Data• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Dal 09/13 ad 31/12/23</p> <p>Palestra Body Art</p> <p>Fitness, wellness</p> <p>Collaboratore</p> <p>Consulente nutrizionale, dietista e biologo nutrizionista</p> |

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/20 ad 31/12/22
Accademia Dodo, associazione sportiva
Ente di formazione sportiva
Collaboratore nutrizionale
Consulente nutrizionale per i preparatori atletici e calciatori

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 06/16 ad oggi
Fitnessitaly web-app
Software house
Collaboratore tecnico
Tecnico, responsabile schede fitness, consulente

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/22 ad 06/2024
Azienda S.R.L. **Eat4Fit**
Produzione e vendita piatti sani, equilibrati e gourmet
Fondatore e socio
Socio di maggioranza

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 02/20 ad 31/12/22
Asi, associazioni sportive e sociali italiane
Ente di formazione sportiva
Collaboratore
Docente di nutrizione del corso per i personal trainer

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/16 ad oggi
AIFOS, associazione italiana Formatori ed Operatori della sicurezza sul lavoro
Ente di formazione
Docente
Docente di formazione nei corsi aziendali

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 03/2024 ad oggi
CFP Zanardelli
Ente di formazione
Docente
Docente di formazione nei corsi rivolti ad istruttori, personal trainer

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/19 ad oggi
DeAgostini Scuola
Formazione
Collaboratore
Creatore e consulente tecnico della web-app Fit4School, editore di articoli

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Dal 01/01/22 ad oggi
Centro fitness TOP
Fitness, wellness
Collaboratore

• Principali mansioni e responsabilità	Consulente nutrizionale, dietista e web-loggista Fit4School
• Data • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 06/2018 ad oggi Diego Testini, Scuola Accademia Domani, Lezione Online, SportEducad Formazione Collaboratore Docente dei corsi di nutrizione sportiva Creatore e consulente tecnico della web-app Fit4School
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 1/09/18 ad oggi Sanis , scuola di nutrizione ed integrazione nello sport Ente di formazione Collaboratore Docente del corso “esperto in nutrizione sportiva”
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 01/09/20 ad 31/12/22 Almanacco allenatore bresciano Divulgazione sportiva Collaboratore volontario Scrittore di articoli nutrizionali e sportivi
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 01/09/25 ad oggi Scuola Fortuny, Brescia Scuola secondaria di secondo grado, Docente a tempo indeterminato Igiene e cultura medica
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 01/09/05 ad 31/08/23 Scuola Educo, via Callegari, Brescia Docente a tempo indeterminato Anatomia e fisiologia, ed. motoria
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 06/08 al 12/16 Stadium, Arena Beach Società sportiva Collaboratore sportivo Organizzazione dei tornei di beach soccer
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 06/11 ad 06/12 Brescia Calcio Società sportiva professionistica Collaboratore sportivo Preparatore dei portieri settore giovanile
• Date	Dal 08/05 al 12/06

• Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Prostaff, Associazione Sportiva , sita in Chiari (Bs) Società sportiva Collaboratore Allenatore settore giovanile e scuola calcio, Preparatore dei portieri
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 01/05 al 31/12/20 Marathon sport center Centro medico sportivo Collaborazione Tecnico sportivo, valutazione atleti, responsabile progetti sportivi
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 08/04 al 05/06 C.U.S. Brescia, sito in Viale Europa, Brescia Sport Preparatore atletico Preparatore squadra di calcio a 5, categoria C2
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 09/04 al 10/05 Università degli Studi di Brescia Istruzione Rappresentante Rappresentante universitario degli studenti della facoltà di Scienze Motorie
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 03/05 al 06/06 C.U.S. Brescia, sito in Viale Europa, Brescia Sport Preparatore atletico, allenatore Preparatore atletico, allenatore selezione rappresentativa dei dipendenti universitari
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 09/04 al 08/05 Università degli Studi di Brescia Istruzione Tutor Tutor universitario
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 06/05 al 11/05 Associazione italiana allenatori calcio, sezione di Brescia Sportiva Collaboratore Corresponsabile nella pianificazione di corsi di formazione per allenatori di calcio
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 01/04 al 05/04 Scuola elementare di Roncadelle (Bs), tramite “Cooperativa Sociale Soggiorni CER” Istruzione, formazione Collaboratore Assistente e educatore di bambini delle elementari

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 12/03 al 10/04
Centro benessere "Kennedy"
 Via Kennedy (Brescia)
 Centro Fitness
 Collaboratore, Istruttore
Istruttore sala pesi, personal trainer

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da l 09/03 al 06/04
U.S. Cellatica , Cellatica (Bs)
 Sportiva
 Istruttore
Allenatore, educatore squadra "pulcini"

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 08/02/06 al 31/5/06
Palablù piscina di Travagliato
 Sport
 Assistente bagnanti
Assistente bagnanti, mansioni di ordinaria amministrazione del bordo vasca

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2/7/06 al 15/7/06
Sport eventi, società affiliata con Milan, svolto Milan Camp
 Sport
 Collaboratore sportivo
Preparatore dei portieri e educatore

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data 17/09/20
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Viterbo
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Biologia, nutrizione, leggi e normative
 - Qualifica conseguita **Abilitazione biologo-nutrizionista**
- Data 31/12/2023
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione olimpica Coni
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Leggi, normative, modalità di presentazioni
 - Qualifica conseguita **Formatore Coni (ambito nutrizionale)**
- Data 03/2020
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea specialistica in Scienze della Nutrizione Umana
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Alimenti, consumi calorici, diete e patologie, diete e attività fisica.
 - Qualifica conseguita **Laure magistrale in Nutrizione Umana**
- Data Dal 2008 al 22/10/11
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Laurea in Dietistica, Facoltà di Medicina e Chirurgia di Brescia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Alimentazione e nutrizione, patologie collegate all'alimentazione
 - Qualifica conseguita **Dottore in Dietistica**
- Data 30/10/2007
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master internazionale in alimentazione e dietetica applicata
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Alimenti, consumi calorici, diete e patologie, diete e attività fisica.
 - Qualifica conseguita **Master in alimentazione e dietetica applicata**
- Data Dal 2002 al 22/10/05
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Medicina e Chirurgia Brescia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie tecnico sportive; abilità nel gestire la preparazione degli sport di squadra e individuali
 - Qualifica conseguita **Dottore con Lode in Scienze Motorie**
- Data 13/07/15
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso presso l'Università Popolare di Scienze della Salute Psicologiche e Sociali
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Relazioni mente-corpo, naturopatia, erbe mediche, medicina olistica
 - Qualifica conseguita **Consulente in nutrizione e comportamento alimentare**
- Data 10/07/17
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione per tecnico di FMS

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Test di valutazione, chinesiologia

Consulente FMS, livello 1

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

20/10/07

30/10/2007

Corso di personal trainer ELAV, Master internazionale in alimentazione e dietetica applicata
Metodologia dell'allenamento; allenamento funzionale

Attestato di partecipazione all'aggiornamento personal trainer

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Dal 1997 al 2002

Istituto tecnico industriale statale "B: Castelli", Brescia

Elettronica, elettrotecnica

Perito industriale

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2005

Issa personal trainer

Anatomia, fisiologia, metodologia dell'allenamento

Attestato di personal trainer ISSA Italia

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2006

Assistente Bagnanti Fin

Pronto soccorso, tecniche di salvamento, anatomia e fisiologia

Assistente bagnanti

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2006

Federazione italiana nuoto

Tecnica e didattica del nuoto

Assistente bagnanti secondo livello

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2006

Istruttore di quarto livello corso di Pancafit Metodo Raggi

Anatomia, fisiologia, biomeccanica funzionale, patologie, trattamenti miotensivi, posture

Istruttore di quarto livello Metodo Raggi

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2006

Chinesiologo

Attività motoria, preparazione tecnico-ginnica, fisiologia del movimento umano

Chinesiologo dell'UNIONE NAZIONALE CHINESIOLOGI

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE INGLESE

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ho acquisito capacità di lavorare in gruppo collaborando con il gruppo degli istruttori in palestra. Ho imparato a parlare in pubblico in quanto sono stato rappresentante degli studenti di Scienze Motorie e sono docente scolastico. Sono capace a relazionarmi con il pubblico poiché ho lavorato come addetto vendita ed in settori (sala pesi e maestro nei corsi con anziani) a stretto contatto con la gente. Sono capace di redigere correttamente testi scritti in quanto ho curato gli articoli di calcio a cinque sul C.U.S. gazzetta. So relazionarmi con persone di diverse età in quanto lavoro con bambini, anziani e adulti.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Sono capace di gestire gruppi poiché ho lavorato con squadre di calcio ed organizzato tornei. Sono in grado di utilizzare i servizi sul territorio in quanto sono stato tutor e rappresentante degli studenti di Scienze Motorie. Ho organizzato corsi di formazione proposti ad allenatore e preparatori di calcio. Sono in grado di adattarmi a diverse situazioni di lavoro in quanto ho lavorato in ambienti diversi.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Possiedo competenze informatiche utente poiché eseguo lavori con programmi del pacchetto Office. Sono capace di utilizzare Internet. Sono capace di utilizzare strumenti di valutazione funzionale (lactac pro, plicometro, bioimpedenziometria..)

PATENTE O PATENTI Sono in possesso della patente A e della patente B

Sono consapevole delle conseguenze penali e amministrative previste dal DPR 445/2000 in caso di dichiarazioni mendaci.

"Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"

Firma _____

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

Firma _____

Luogo, data
Brescia, 22-09-2025

Firma
Spini Massimiliano